

# Aktuelle Kursangebote

Stand: 01.04.2023

Alle Kurse finden in Kleingruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. **Eine schriftliche oder telefonische Anmeldung ist erforderlich.**

Falls einzelne Kurse ausgebucht sind bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Einzelunterricht ist auf Wunsch jederzeit möglich.

Bitte lockere, bequeme Bekleidung sowie Gymnastikschuhe oder warme Socken mitbringen.

Bitte keine Sport- oder Joggingsschuhe.

## Kursort für alle Kurse:

**Sportfabrik, Industriestraße 10, 69181 Leimen**

**KiDojo**  
Dr. Jürgen Brandner  
& Susanne Kunath  
Qigong  
Tai Chi Chuan



## Probe- und Orientierungsstunden

Eine kostenlose Probestunde im Rahmen unserer laufenden Kurse ist jederzeit möglich. Die Orientierungsstunden zeigen Ihnen einen Querschnitt über unser Kursangebot. Ausgewählte Einzelübungen aus dem aktuellen Kursprogramm ermöglichen Ihnen festzustellen, welcher Kurs für Sie der Richtige ist. Dauer: Etwa zwei Stunden.

**Termine nach Vereinbarung, die Teilnahme ist kostenlos.**

**Aktuell: „Schnupperstunden“: Reinkommen – Zuschauen – Mitmachen!**

**Termine: Nach Vereinbarung!**

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

## Qigong

In diesen Kursen werden die grundlegenden Prinzipien des Qigong anhand unterschiedlicher Übungen vermittelt. Jeweils 10 Unterrichtsstunden, fortlaufend.

Quereinstieg in die Basic-Kurse bis zur 5. Stunde möglich (reduzierter Preis).

**Teilnahmegebühr (Folgekurs): 185,00 € (160,00 €)**

### Basic

Die 12 Basisübungen - Anfängerkurs in Qigong (sk)

**nach Vereinbarung**

### Basic

Die 8 Brokate - Anfängerkurs in Qigong (sk)

**Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr**

### Advanced

Die 15 Ausdrucksformen - Qigong für Fortgeschrittene (sk/jb)

**nach Vereinbarung.**

KiDojo Dr. Jürgen Brandner & Susanne Kunath  
Qigong | Tai Chi Chuan  
Mozartstraße 2 | 69207 Sandhausen  
Tel. (0174) 211 8074 | Fax (06224) 928 379

info@kidojo.de | www.kidojo.de  
Steuer-Nr. 32067 / 09789 | MLP Bank AG  
IBAN DE09 6723 0000 4489 5418 52  
BIC MLPBDE61

## Tai Chi Chuan

Aufbauend auf den Qigong-Prinzipien, werden in den Kursen Tai Chi Bewegungsabläufe, sogenannte „Formen“ unterrichtet.  
Kurze Form im Yang-Stil (38 Positionen), Lange Form im Yang-Stil (107 / 109 Positionen), besondere Formen für Fortgeschrittene  
Jeweils 10 Unterrichtsstunden, fortlaufend.

**Teilnahmegebühr (Folgekurs):** 185,00 € (160,00 €)

### Basic

Kurze Form im Yang-Stil für Anfänger (sk/jb)

Freitag, 19:00 – 20:00 Uhr

### Advanced

Lange Form im Yang-Stil für Anfänger und Wiedereinsteiger (sk/jb)

Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

### Advanced

Lange Form und Waffenformen für Fortgeschrittene (jb)

Freitag, 20:00 – 21:00 Uhr

**Fortlaufende Kurse!!**

**Einzelunterricht nach Vereinbarung.**

## **Wochenendkurse und Specials**

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Informationen unter

**[www.kidojo.de](http://www.kidojo.de)**

**Entspannung schenken:**

**Gutscheine**

**für Kurse / Einzelstunden erhältlich!**

**KiDojo**  
Dr. Jürgen Brandner  
& Susanne Kunath  
Qigong  
Tai Chi Chuan



## Kursübersicht KiDojo

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
	<b>Termine nach Vereinbarung</b>		<b>Termine nach Vereinbarung</b>	<b>Termine nach Vereinbarung</b>	
<b>19:00 – 20:00</b>		<b>Advanced</b> Lange Tai Chi Chuan Form im Yang-Stil für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger (sk/jb)			<b>Basic</b> Tai Chi Chuan Kurzform im Yang-Stil (sk/jb)
<b>20:00 – 21:00</b>		<b>Basic</b> 12 einfache Übungen / 8 Brokate: Qigong für Einsteiger (sk/jb)			<b>Advanced</b> Lange Tai Chi Chuan Form im Yang-Stil, Waffenformen, für Fortgeschrittene (jb)
<b>20:00 – 21:00</b>					<b>Nach Vereinbarung</b>