

Wochenend-Kursangebote

KiDojo

Dr. Jürgen Brandner
& Susanne Kunath
Qigong
Tai Chi Chuan



Alle Kurse finden in Kleingruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. **Eine schriftliche oder telefonische Anmeldung ist erforderlich.** Falls einzelne Kurse ausgebucht sind bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Einzelunterricht ist auf Wunsch jederzeit möglich. Bitte lockere, bequeme Bekleidung sowie Gymnastikschuhe oder warme Socken mitbringen. Bitte keine Sport- oder Joggingsschuhe.

Der Kursort für alle Kurse wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Wochenendkurse im 1. Halbjahr 2012

Unsere Kurse werden von zahlreichen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

Weihnachtspause

21.12.2011 - 08.01.2012

Relax and Get Power

18./19.02.2012

Durch inneres Qigong effizient den Abbau von Stress unterstützen und zu neuer Energie kommen. Bewegte und statische Übungen werden gezielt mit meditativen Elementen kombiniert.

Balance of Body and Mind

24./25.03.2012

Eine Serie von leicht erlernbaren Übungen. Durch Förderung der Koordination von Bewegungsabläufen und Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit gezielt Ruhe und Gelassenheit erlangen.

Tai Chi Chuan: Kurzform im Yang-Stil

28./29./30.04.2012

Eine einfache, symmetrische Form mit 38 Positionen im Yang-Stil. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Drei Tage Intensivkurs zum Sonderpreis **€210,-**

Die acht Brokate

02./03.06.2012

„Die acht edlen Übungen“ - traditionelles Qigong. Die Übungen der acht Brokate geben tiefen Einblick in die gesundheitlichen und energetischen Aspekte des Qigong.

Relax and Get Power

07./08.07.2012

Durch inneres Qigong effizient den Abbau von Stress unterstützen und zu neuer Energie kommen. Bewegte und statische Übungen werden gezielt mit meditativen Elementen kombiniert. Ruhe und Kraft tanken vor den Sommerferien...

Sommerpause

28.07. - 09.09.2012

Je Kurs 10 Unterrichtseinheiten. Jeder Kurs: €160,00 (außer anders vermerkt)

Weitere Wochenendkurse beginnen ab dem 2. Halbjahr 2012. Einzelunterricht nach Vereinbarung.

Specials

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Termine unter www.kidojo.de

KiDojo Dr. Jürgen Brandner & Susanne Kunath
Qigong | Tai Chi Chuan
Konrad-Adenauer-Strasse 49 | 69207 Sandhausen
Tel. (0174) 211 8074 | Fax (06224) 928 379

kidojo@t-online.de
www.kidojo.de
Steuer-Nr. 32067 / 09789 | MLP Bank AG
BLZ 672 300 00 | Konto 4 489 541 852