

## Aktuelle Kursangebote

KiDojo

Dr. Jürgen Brandner  
& Susanne Kunath  
Qigong  
Tai Chi Chuan



Alle Kurse finden in Kleingruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl statt. **Eine schriftliche oder telefonische Anmeldung ist erforderlich.** Falls einzelne Kurse ausgebucht sind bieten wir Ihnen Ersatztermine an. Einzelunterricht ist auf Wunsch jederzeit möglich. Bitte lockere, bequeme Bekleidung sowie Gymnastikschuhe oder warme Socken mitbringen. Bitte keine Sport- oder Joggingsschuhe.

**Kursort für alle Kurse: Berghheimer Strasse 147, 69115 Heidelberg**  
(in den Räumen der Projektgruppe F.M. Alexander-Technik)

**Unsere Kurse werden von zahlreichen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!**

### Probe- und Orientierungsstunden

Eine kostenlose Probestunde im Rahmen unserer laufenden Kurse ist jederzeit möglich. Die Orientierungsstunden zeigen Ihnen einen Querschnitt über unser Kursangebot. Ausgewählte Einzelübungen aus dem aktuellen Kursprogramm ermöglichen Ihnen festzustellen, welcher Kurs für Sie der Richtige ist. Dauer: Etwa zwei Stunden.

**Termine: Nur nach Vereinbarung**

**Teilnahmegebühr: kostenlos**

### Qigong

In diesen Kursen werden die grundlegenden Prinzipien des Qigong anhand unterschiedlicher Übungen vermittelt. Jeweils 10 Unterrichtsstunden, fortlaufend. Quereinstieg in die Basic-Kurse bis zur 5. Stunde möglich (reduzierter Preis).

**Teilnahmegebühr (Folgekurs) 150,00 € (125,00 €)**

**Termine:**

<b>Basic:</b>	<b>Montags</b>	<b>18.30 – 19.30 Uhr</b>
<b>Advanced:</b>	<b>Montags</b>	<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>

### Tai Chi Chuan

Kurzform im Yang-Stil (38 Positionen), Langform im Yang-Stil (107/109 Positionen).  
10 Unterrichtsstunden, fortlaufend.

**Teilnahmegebühr (Folgekurs): 150,00 € (125,00 €)**

**Termine:**

<b>Basic:</b>	<b>Montags</b>	<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>
<b>Advanced:</b>	<b>Montags</b>	<b>20.30 – 21.30 Uhr</b>

**Fortlaufende Kurse.  
Einzelunterricht nach Vereinbarung.**

### **Wochenendkurse und Specials**

**Bitte beachten Sie unsere aktuellen Termine unter  
[www.kidojo.de](http://www.kidojo.de)**